

## 揪團去運動 型男潮女必備 APP 手機化身健康管理師 mySports 震撼上市

人魚線和馬甲線風潮持續發燒，夏日塑身大作戰，最重要的就是運動！運動！但運動最困難的就是持之以恆，台灣大哥大讓運動變得更有趣，特別推出 mySports APP，內含跑步、健走、自行車、籃球等 20 餘種項目，可詳細紀錄時間、地點、速度、熱量消耗、移動軌跡等個人運動歷史。更特別的是，結合時下最流行的社群概念，透過 mySports APP 與專屬網路平台 ([www.mysports.net.tw](http://www.mysports.net.tw)) 可跟你的運動小圈圈隨時分享運動記錄與照片、揪團一同運動、與朋友 PK 運動量，還可參考網友或 mySports 官方所推薦的經典路線。透過 mySports，運動就是如此充滿樂趣！

根據資策會的調查顯示，全台已有 7 成 3 的民眾使用智慧型手機；加上現代人越來越重視健康，全國規律運動人口已於 101 年突破 3 成(體委會，2012)。台灣大哥大擁有台灣大籃球隊、贊助曾雅妮、於線上影音平台 myVideo 轉播完整 MLB 美國職棒大聯盟賽事等，台灣大哥大總經理賴弦五表示：「現在台灣大哥大鼓勵大家不只觀賞高水準的體育賽事，現在更推出用 mySports APP，希望全民一起來運動，除了完整實用的運動紀錄，還要透過社群分享，讓運動變得有趣而時尚，人人都能擁有這個隨身的運動俱樂部！」

### 記錄好幫手 個人專屬運動筆記本

mySports 提供跑步、自行車、步行、健走等 20 種運動項目讓使用者選擇，透過開啟手機 GPS 功能及輸入個人生理資訊(如身高、體重等)，運動時即可顯示使用者即時運動軌跡位置、距離、速度、心跳(需搭配外接設備)、以及卡路里消耗等多項資訊。透過完整的數據與資料，可隨時查看自己的表現，或在結束後儲存提供自我評估。除此之外，透過 mySports APP，可於運動時聆聽自己喜歡的音樂，過程中看到特色景點也可以隨時拍照記錄，從此運動再也不單調！

### 結合社群分享功能 運動不孤單

運動當中若有亮眼好成績，或是拍下值得回味的照片，怎能不跟好友們分享？mySports 提供使用者即時的分享功能。每當運動進行時或結束後，藉由 mySports APP 或專屬網路平台，可與朋友互動，讓大家幫你加油打氣；或是看到其他人的運動記錄，激勵自己認真練習。mySports 同時也是結交更多有共同運動興趣好友的最佳管道，透過公開分享的動態訊息，可進而發掘其他志同道合的人，例如得知誰和自己一樣喜歡從事自行車運動。透過網路，mySports 就是你最佳的運動俱樂部！

此外，mySports 也整合了 Facebook、Twitter 與 Plurk 的即時分享功能，讓使用者也可以將自己的成果發表到其他的社群媒體與朋友分享。讓運動不再枯燥無味！

### **標記好友 揪團、PK 隨時挑戰自我**

透過標記好友的功能，mySports 提供使用者一種比較與競爭的動力，透過邀請好友的加入，形成彼此間的相互較量，進而激發自己潛能，維持規律運動習慣的動力。對於有加入自行車團騎、或是馬拉松社團的使用者而言，透過結合 APP 中的地圖即時定位功能，可以在分散的情況下得知隊友所在位置，讓大家在盡情的享受競速之餘，同時得知朋友是否平安。

### **貼心景點標記 打造私房運動冒險路線**

無論是熟悉還是新開發的路線，每一次的運動，都是一個新的體驗，都有可能留下令你難忘的人事物。mySports 提供使用者貼心的標記功能，例如你可在網站平台上，將常去的運動路線中，標記上喜歡的咖啡館、書店、甚至是美麗的景緻，之後地圖上就會出現所留下的註記。你還可透過線上的分享功能，讓其他好友來分享自己最喜歡的路線或景點，讓大家從彼此的分享中，找到更多的選擇、發掘更多運動樂趣！

除了好友間的分享之外，mySports 同時也規劃了多條推薦路線供使用者選擇，你可透過 APP 或專屬網路平台，查詢鄰近地區的運動路線，或是有無網友們推薦的運動地點。

### **個人專屬網路平台 建立你的運動精選輯**

除了 APP 外，mySports 同時規劃了個人專屬的網路平台，每次透過 APP 所記錄的運動數據或照片，都會即時上傳至此一平台並儲存，透過月曆模式或列表模式功能，讓所有運動記錄一目瞭然，提供使用者健康管理的最佳幫手。你也可藉由此一平台的社群功能，找尋擁有共同運動興趣的人們與互相交流。此外，網站頁面還可以顯示自己或朋友預計參加的，或是 mySports 官方所舉辦的活動，讓你不錯過任何一個運動的機會。

mySports Android 版即日起開放下載，iOS 版預計 9 月上架，現在就下載揪團開始運動，趁夏天好好熱血一下吧！

---

#### **新聞聯絡：**

**台灣大哥大公共事務處**

王凱平 02-6636-6925；0928-787-896；[kai2wang@taiwanmobile.com](mailto:kai2wang@taiwanmobile.com)

白冰瑩 02-6636-6972；0922-440-620；[KateBai@taiwanmobile.com](mailto:KateBai@taiwanmobile.com)